

"Утверждаю"
ООО "Общепит"

Верещагин А.А.

Рацион: с 7 до 11 лет
Сезон: осень-зима

День: вторник
Неделя: 2

"Согласовано"
Директор

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
	Сырники запеченные со сгущ	140/15	20,8	13,44	28,88	320
277	Корж молочный	100	4,87	8	46,12	275
1,21	Хлеб витаминизированный для детского питания пшеничный	60	4,5	0,6	28,8	138,6
319	Кисель плодово-ягодный	200	0,2	0,2	20	76
Итого за Завтрак			30,37	22,24	123,80	809,60
Обед						
17	Салат из моркови	60	0,6	2,7	8,7	60
53	Щи со сметаной	200/5	2,7	10,5	6,8	76
320	Котлеты мясные в томатном соусе	60/40	9,1	11,06	105,4	155
138	Пюре картофельное	150	4,9	2,6	35,6	172,4
317	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	23,5	89
1,08	Хлеб ржаной для детского питания	60	5,1	1,98	28,98	155
Итого за Обед			22,5	28,9	209,0	707,4
Итого за день			52,87	51,18	332,78	1517,00

"Утверждаю"
ООО "Общепит"

Верещагин А.А.

Рацион: ст с 12 лет
Сезон: осень-зима

"Согласовано"
Директор

День: вторник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
322	Сырники запеченные со сгущ	210/15	20,8	13,44	28,88	320
277	Корж молочный	100	4,87	8	46,12	275
319	Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0,1	20	76
1,21	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4,5	0,6	28,8	138,6
Итого за Завтрак			30,27	22,14	123,80	809,60
Обед						
17	Салат из моркови	100	0,5	2,25	7,25	50
53	Щи со сметаной	250/10	1,75	13,12	8,5	195
320	Котлеты мясные в томатном соусе	60/40	13,1	11,06	105,4	155
138	Пюре картофельное	150	7,9	2,6	35,6	172,4
317	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	23,5	89
1,08	Хлеб ржаной для детского питания	60	5,1	1,98	28,98	155
Итого за Обед			28,45	31,11	209,23	816,40
Итого за день			58,72	53,25	333,03	1626,00



